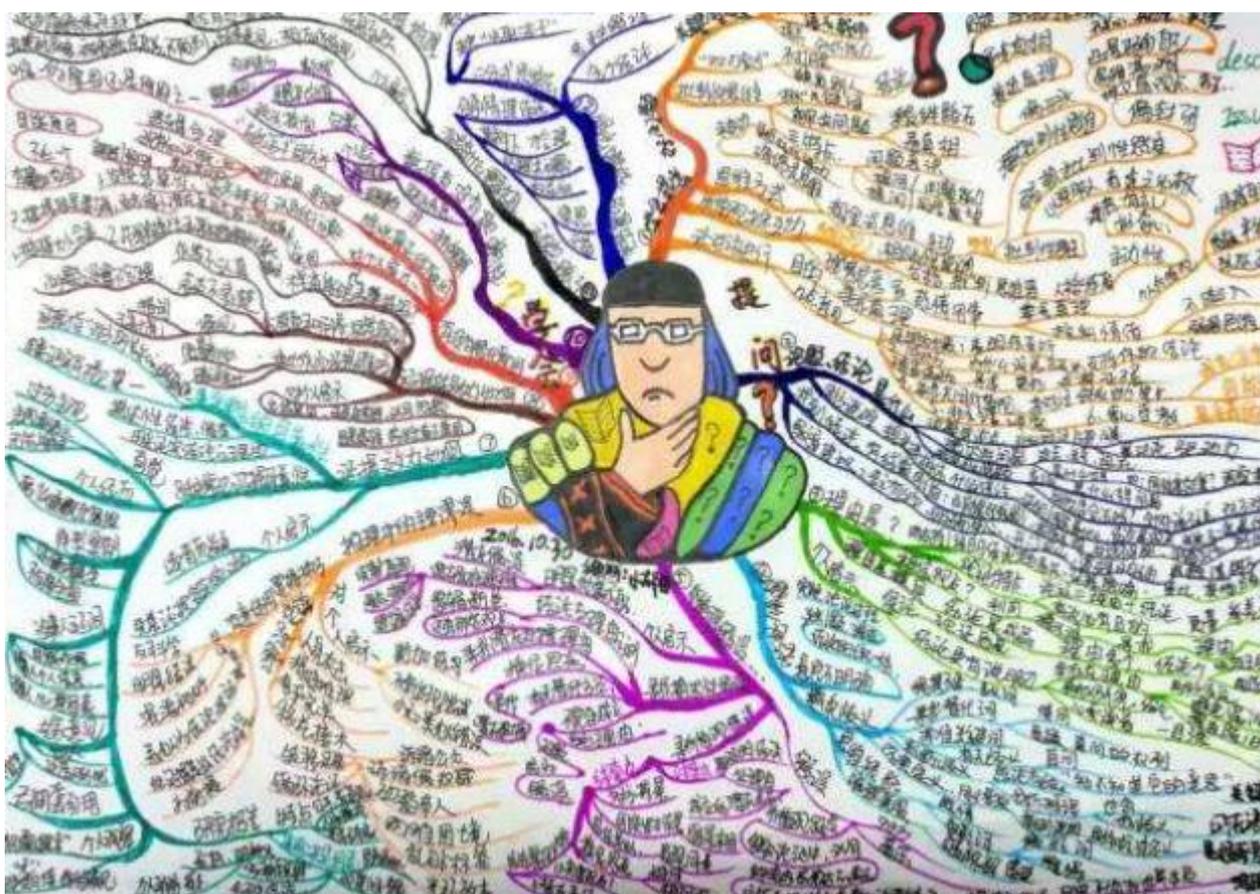


# 思维导图

## 一个被低估了的工具



2020.03.31

## 概念：

思维导图（Mind Map），最早由英国教育学家托尼·博赞（Tony Buzan）发明。他研究发现，人类的思维方式，不是线性的，不是表格的，而是放射性的：从一点出发，烟花式绽放。他提出了“放射性思维（Radiant Thinking）”的概念，和基于概念的思考工具：思维导图。

## 如何做思维导图

1. 如果你只是想做读书笔记或者会议摘要，用最朴实、厚道的 bullet points 是最好的办法，树状结构列举提纲，整理要点，完全没有必要画妖艳的思维导图。那思维导图是不是一个被高估了的工具呢？不是。思维导图是一个被低估了的工具。思维导图，根本就不是一个整理和记忆工具。它是一个思考工具。

2. 人的短期工作记忆 —— 相当于大脑的“内存” —— 非常有限，每时每刻只能最多想四个东西。**思维导图的正确用法，就是给大脑扩充内存。**你只能想四个东西，可是做这件事需要同时考虑八个东西，那么最好的办法就是把这八个东西都写下来，摆在你面前帮助思考。

3. 思维导图，**本质上就是思维的草稿图。**

4. 更高级的用法是**用思维导图做决策和判断。**

如同开会一样：

第一阶段是畅所欲言，谁有什么想法都提出来写下来；

第二阶段是评估这些想法，发现不同想法之间的联系，把他们用线连接起来；

第三阶段是形成决议：把讨论中淘汰掉的想法都划掉，剩下的分出主次和执行顺序，然后整理一下就可以照着做了。

5. 这三个阶段，其实就是从**发散思维**，到**最后集体的集中思维的过程**。先发扬民主，最后形成集中。这个思维过程，**这种决策方式，才叫思维导图——为了引导思维而画张图。**

6. 一张实用主义的思维导图必定是非常潦草杂乱的，上面画满了各种连线、重点符号、划掉符号——就好像演算纸一样。思维导图是自己用的！

7.花哨的装饰和美观的外形未必实用，真正的武器身上应该有创伤、有错误、有硝烟的味道。

## 小结

认识思维导图思维导图是东尼·博赞发明的一种思考工具。东尼认为，人的思维不是线性的，不是表格的，而是放射性的。为了能充分发挥创造力，从目标开始，逐级发散、相互独立、全面包含地发挥你的想法，最有可能展现原汁原味的创意。思维导图今天有几亿人在使用。很多人用它记笔记，但它首先是一个思考工具。



仅供Informa

Thank You!